

# **PROTEGER & Nettoyer son PC!**

Vérifiez que vous avez bien mis Windows à jour!\*

Vérifiez que votre anti-virus est bien à jour!

\* Pour les grosses mises à jours désactivez votre antivirus!

## **• COMPTE MICROSOFT!**

## Un compte Microsoft pour quoi faire?

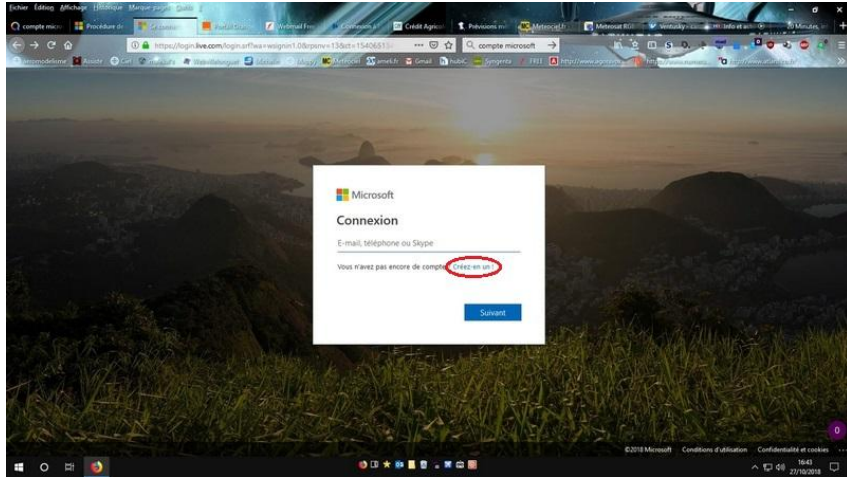
### Pour se connecter:

- A Windows.
- Changer son mot de passe en ligne.
- Synchroniser ses sessions.
- Stocker ses documents sur OneDrive.
- Au contrôle parental.
- Windows Store.
- Skype.
- Office.
- Cortana.
- Contacts, associer son téléphone.
- Outlook, OneNote.
- Xbox...

Préserver votre vie privée!!!

## Créer un compte Microsoft.

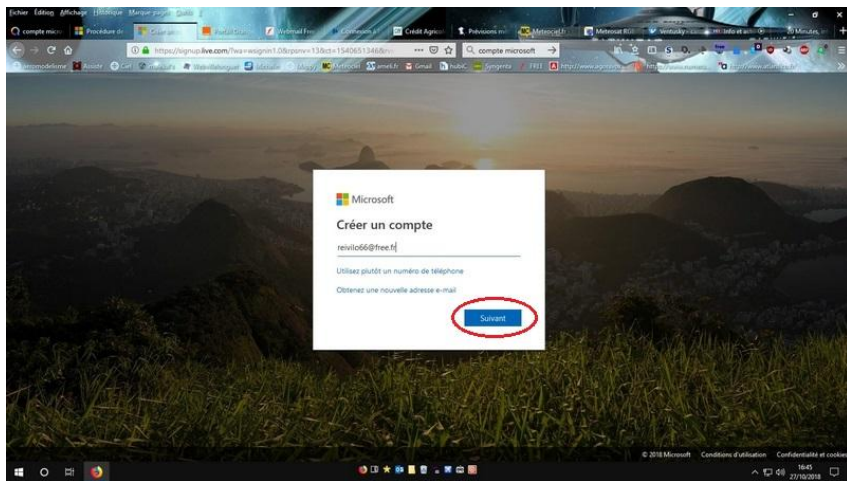
The screenshot shows a web browser window displaying the Microsoft account management page. The address bar shows the URL: <https://account.microsoft.com/account/AccountTref+settings&Plan>. The page header includes the Microsoft logo, navigation links for 'Compte', 'Gérer le compte', and 'Se connecter' (circled in red), and a 'Commencer' button. The main content area features a large image of three people in a meeting, with the text 'Travaillez, amusez-vous et restez en contact' and a blue button that says 'CONNECTEZ-VOUS AVEC MICROSOFT >'. At the bottom of the page, a message states: 'Le compte Microsoft est gratuit et vous permet d'accéder facilement à tous vos contenus'. The Windows taskbar is visible at the bottom of the browser window.



13/10/2017

Olivier

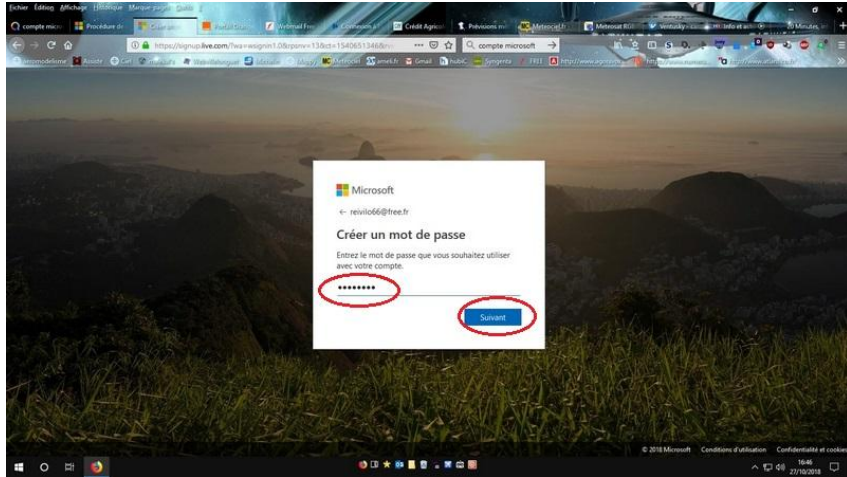
5



13/10/2017

Olivier

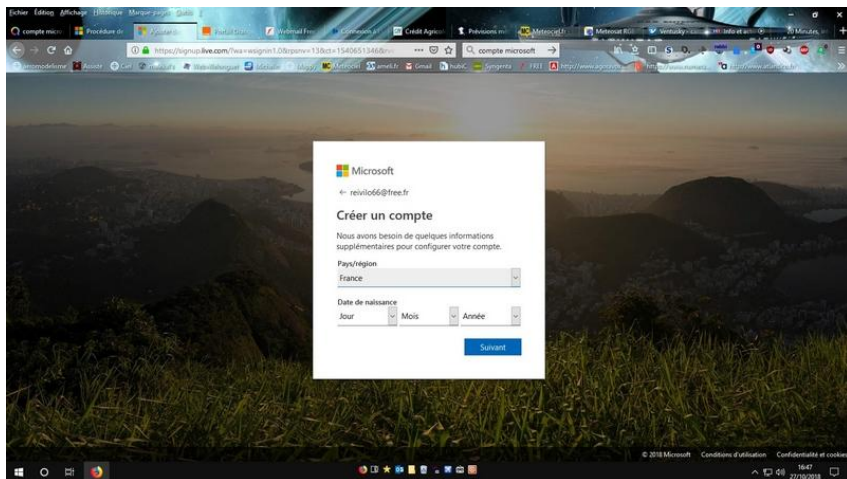
6



13/10/2017

Olivier

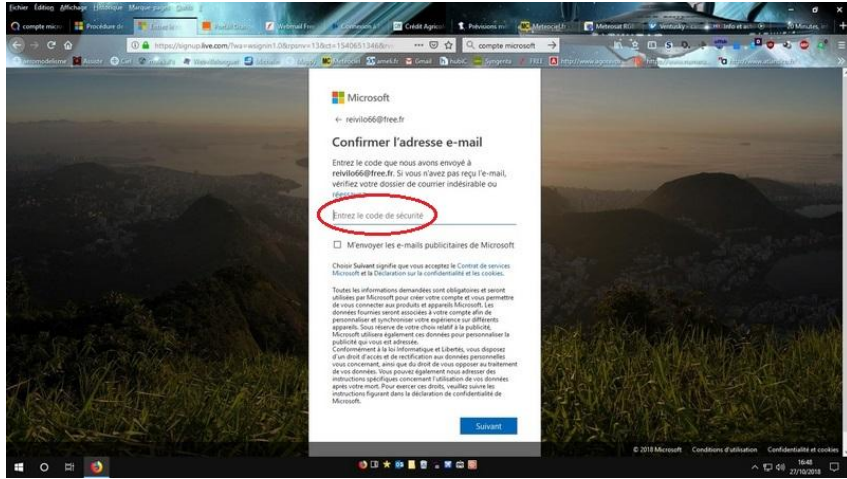
7



13/10/2017

Olivier

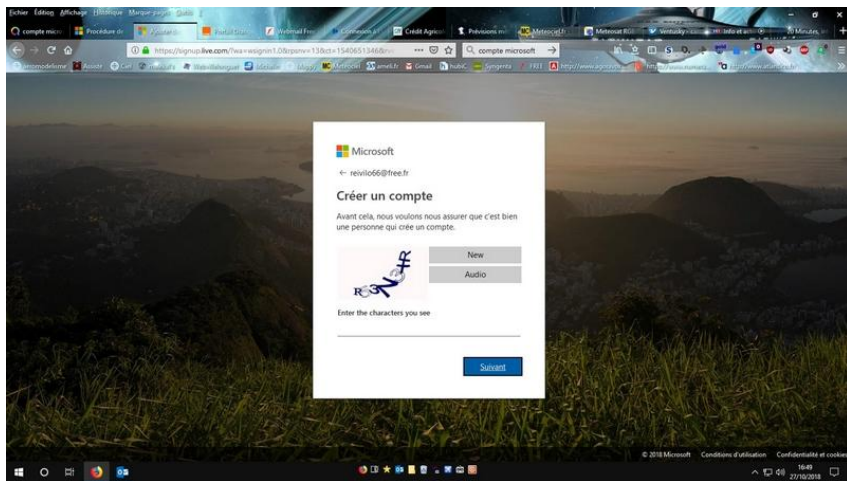
8



13/10/2017

Olivier

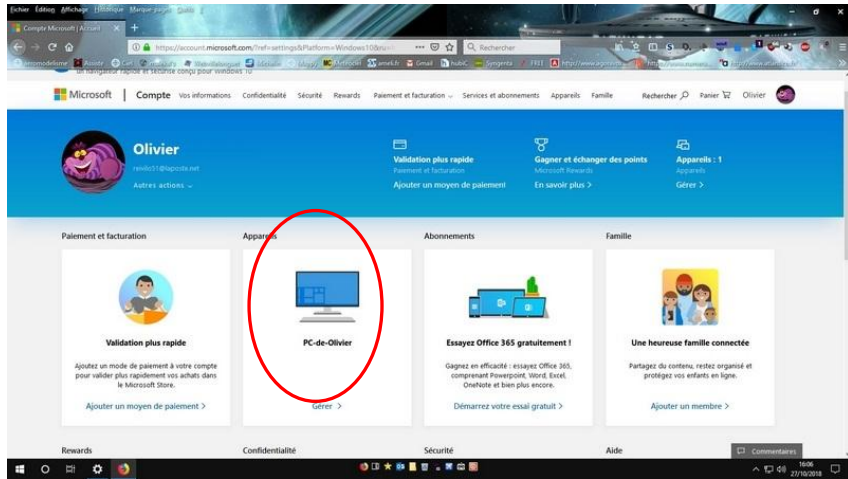
9



13/10/2017

Olivier

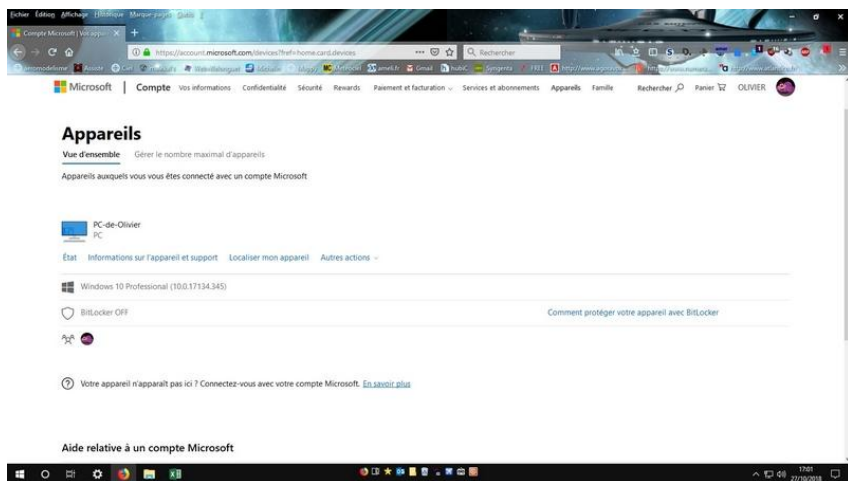
10



13/10/2017

Olivier

11

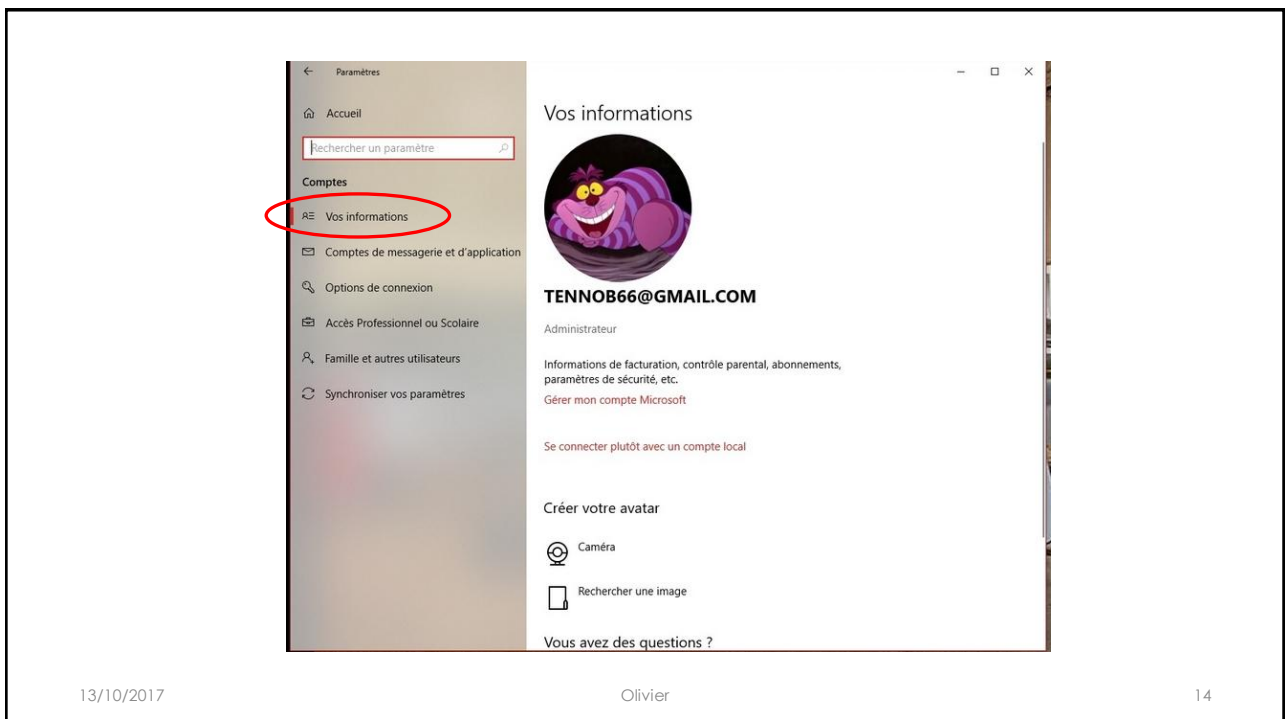
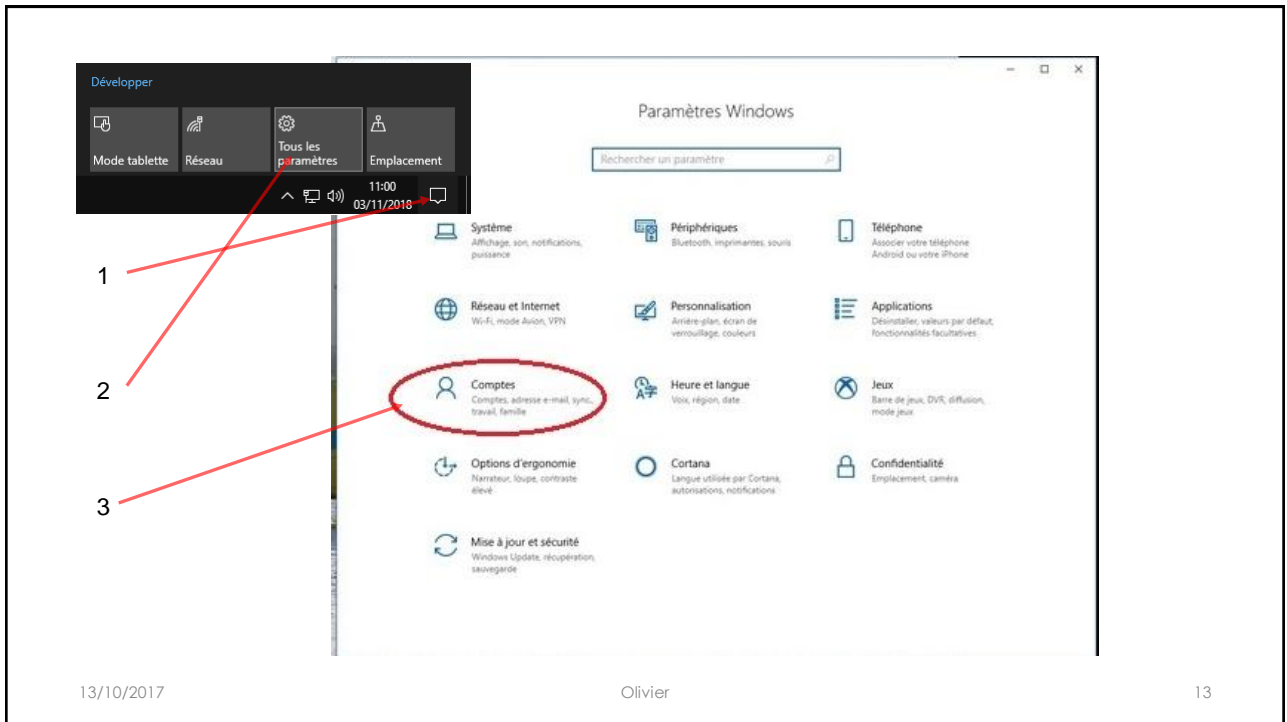


13/10/2017

Olivier

12





Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Comptes

Vos informations

Comptes de messagerie et d'application

**Options de connexion**

Accès Professionnel ou Scolaire

Famille et autres utilisateurs

Synchroniser vos paramètres

## Options de connexion

### Exiger une connexion

Demander une reconnexion après votre absence

Jamais

### Windows Hello

Connectez-vous à Windows, aux applications et aux services en apprenant à Windows à vous reconnaître.

Windows Hello n'est pas disponible sur cet appareil.

Tout savoir sur son utilisation et la recherche d'appareils compatibles.

### Mot de passe

Modifier le mot de passe de votre compte

Modifier

### Code PIN

Vous pouvez utiliser ce code PIN pour vous connecter à Windows, aux applications et aux services.

Modifier Supprimer

13/10/2017

Olivier

15

Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Comptes

Vos informations

Comptes de messagerie et d'application

**Options de connexion**

Accès Professionnel ou Scolaire

Famille et autres utilisateurs

Synchroniser vos paramètres

## Options de connexion

### Mot de passe image

Se connecter à Windows à l'aide d'une photo favorite.

Ajouter

### Verrouillage dynamique

Windows peut se verrouiller lorsque les appareils couplés à votre PC sont hors limites.

Autoriser Windows à verrouiller automatiquement votre appareil lorsque vous êtes absent

Appareils Bluetooth et autres

En savoir plus

### Confidentialité

Afficher les détails du compte (p. ex., l'adresse e-mail) sur l'écran de connexion

Désactivé

Utilisez ces infos de connexion pour terminer automatiquement la configuration de mon appareil et rouvrir mes applications après une mise à jour ou un redémarrage.

Actif

13/10/2017

Olivier

16



Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Comptes

Vos informations

Comptes de messagerie et d'application

Options de connexion

Accès Professionnel ou Scolaire

**Famille et autres utilisateurs**

Synchroniser vos paramètres

## Famille et autres utilisateurs

### Votre famille

Comme nous n'avons pas pu vous connecter à la famille Microsoft pour le moment, votre famille risque de ne pas être à jour sur cet appareil.

Ajoutez les membres de votre famille, afin que tous les utilisateurs bénéficient de leur propre fenêtre de connexion et de leur propre bureau. Vous pouvez garantir la sécurité de vos enfants en leur permettant d'accéder aux sites web, applications et jeux appropriés, pendant des périodes définies.

**+ Ajouter un membre à la famille**

[En savoir plus](#)

### Autres utilisateurs

Autorisez des utilisateurs qui ne font pas partie de votre famille à se connecter avec leur propre compte. Ils ne seront pas ajoutés à la liste des membres de votre famille.

**+ Ajouter un autre utilisateur sur ce PC**

Vous avez des questions ?

[Obtenir de l'aide](#)

Optimiser Windows

13/10/2017

Olivier

17

Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Comptes

Vos informations

Comptes de messagerie et d'application

Options de connexion

Accès Professionnel ou Scolaire

Famille et autres utilisateurs

**Synchroniser vos paramètres**

## Synchroniser vos paramètres

### Synchroniser vos paramètres

Synchronisez les paramètres Windows avec les autres appareils utilisant le compte tennob66@gmail.com.

[Comment la synchronisation fonctionne-t-elle ?](#)

Paramètres de synchronisation

Activé

### Paramètres de synchronisation individuels

Thème  Activé

Mots de passe  Activé

Préférences linguistiques  Activé

Options d'ergonomie  Activé

Autres paramètres Windows  Activé

Utilisez vos paramètres partout

13/10/2017

Olivier

18



13/10/2017

Olivier

19



13/10/2017

Olivier

20

Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Mise à jour et sécurité

- Windows Update
- Sécurité de Windows
- Sauvegarde
- Résoudre les problèmes
- Récupération
- Activation**
- Localiser mon appareil
- Pour les développeurs
- Programme Windows Insider

## Activation

**Windows**

Édition Windows 10 Professionnel

Activation Windows est activé à l'aide d'une licence numérique liée à votre compte Microsoft

[En savoir plus](#)

### Mettre à jour la clé de produit

Pour utiliser une autre clé de produit sur cet appareil, sélectionnez Modifier la clé de produit.

[Modifier la clé de produit](#)

### Où se trouve ma clé de produit ?

En fonction de la façon dont vous avez obtenu Windows, l'activation utilisera une licence numérique ou une clé de produit.

[En savoir plus sur l'activation](#)

### Vous avez des questions ?

[Obtenir de l'aide](#)

13/10/2017 Olivier 21

Paramètres


Accueil

Rechercher un paramètre

Comptes

- Vos informations**
- Comptes de messagerie et d'application
- Options de connexion
- Accès Professionnel ou Scolaire
- Famille et autres utilisateurs
- Synchroniser vos paramètres

## Vos informations



**TENNOB66@GMAIL.COM**



Administrateur

Informations de facturation, contrôle parental, abonnements, paramètres de sécurité, etc.

[Gérer mon compte Microsoft](#)

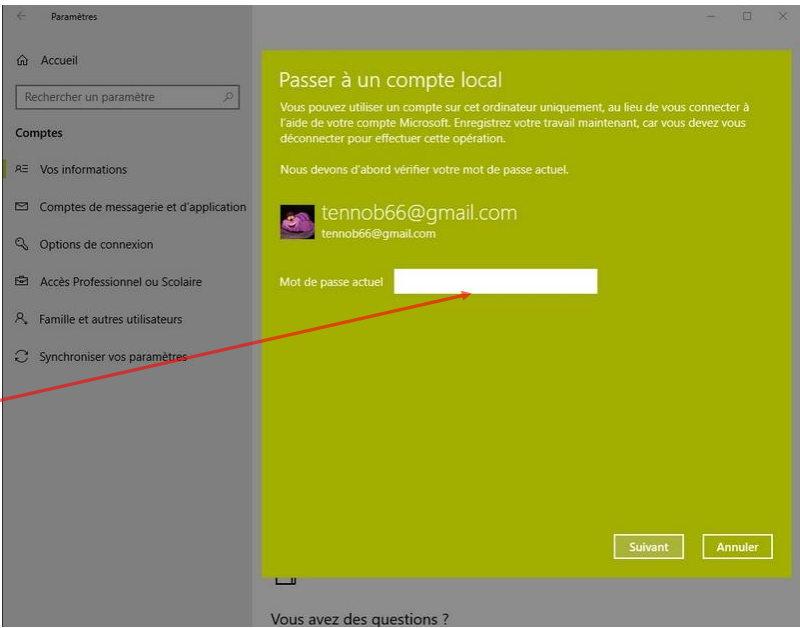
[Se connecter plutôt avec un compte local](#)

### Créer votre avatar

-  Caméra
-  Rechercher une image

Vous avez des questions ?

13/10/2017 Olivier 22



Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Comptes

Vos informations

Comptes de messagerie et d'application

Options de connexion

Accès Professionnel ou Scolaire

Famille et autres utilisateurs

Synchroniser vos paramètres

Passer à un compte local

Vous pouvez utiliser un compte sur cet ordinateur uniquement, au lieu de vous connecter à l'aide de votre compte Microsoft. Enregistrez votre travail maintenant, car vous devez vous déconnecter pour effectuer cette opération.

Nous devons d'abord vérifier votre mot de passe actuel.

tennob66@gmail.com  
tennob66@gmail.com

Mot de passe actuel

Suivant Annuler

Vous avez des questions ?

13/10/2017

Olivier

23

# • PROTÉGER SON PC!

## Liste des menaces sur Internet

Virus  
Trojan ou Cheval de troie  
Backdoor ou porte dérobée  
Spywares  
Keylogger  
Worms ou vers informatiques  
Rootkit  
Rogues ou scarewares  
Adwares  
Les Browser Hijacker  
PUP  
Malvertising

Ces menaces peuvent étre bloquées par un anti-virus.

Vous pouvez les attraper en allant sur des sites de streaming audio ou vidéo, sur des sites de Hackers, de vidéos en téléchargement illégal, sites pornographiques, etc...

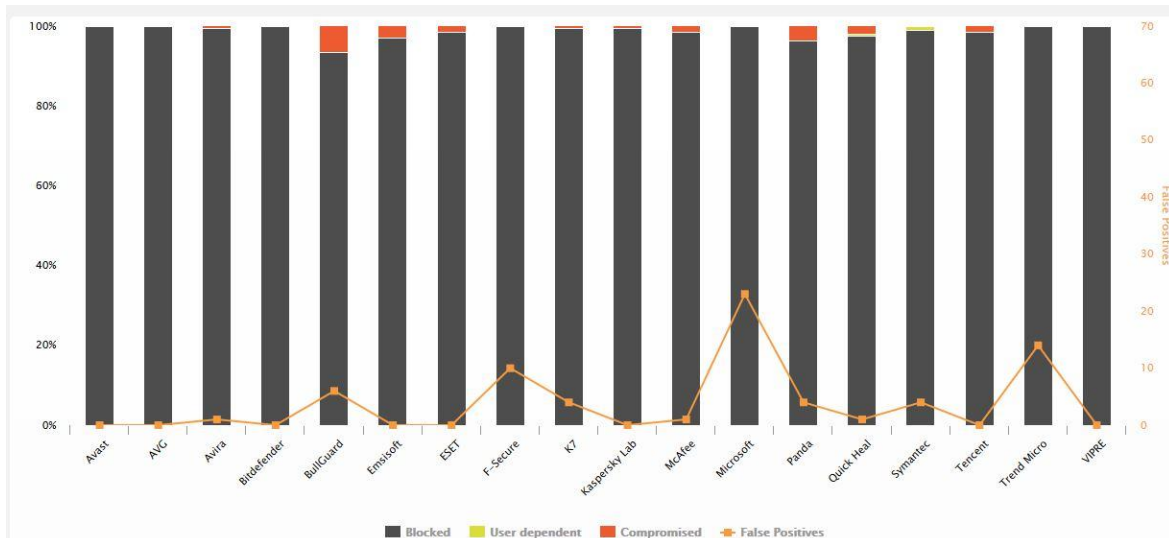
Tous les sites de téléchargements de contenus piratés...

Ransomwares ou rançongiciels  
Hameçonnage ou phishing


Ne sont pas détectés par votre anti-virus



## Choisir son anti virus - test 2018



## Les anti virus gratuits




Avast Free Antivirus 2018

- + Richesse fonctionnelle pour un gratuit, interface conviviale
- Nombreuses sollicitations publicitaires pour les outils payants

**Prix : Gratuit**

- Agent Actions Suspectes (surveillance des applications)
- agent de contenu sensible




Avira Free Antivirus 2018

- + Richesse fonctionnelle pour un gratuit
- + scanner réseau
- + console web centrale
- Publicités intempestives
- nombreuses sollicitations pour la version payante

**Prix : Gratuit**

- Option VPN (limitée à 200 Mo/jour)
- Nouvelle interface



Microsoft Windows Defender

- + Intégration dans Windows
- + interface moderne
- + option contrôle parental soignée
- Module anti-phishing limité à Edge et IE
- impact sur le système du scanner de malwares

**Prix : Gratuit**

- Boucliers anti-ransomwares et anti-exploits

13/10/2017
Olivier
27


## Windows Defender

Centre de sécurité Windows Defender


- Accueil
- Protection contre les virus et menaces
- Protection du compte
- Pare-feu et protection du réseau
- Contrôle des applications et du navigateur
- Sécurité des appareils
- Performances et intégrité de l'appareil
- Options de contrôle parental

### La sécurité en un clin d'œil


Affichez l'état de sécurité et d'intégrité de votre appareil, et prenez les mesures nécessaires.




**Protection contre les virus et menaces**  
Aucune action requise.




**Protection du compte**  
Aucune action requise.




**Pare-feu et protection du réseau**  
Aucune action requise.




**Contrôle des applications et du navigateur**  
Aucune action requise.



**Sécurité des appareils**  
Aucune action requise.



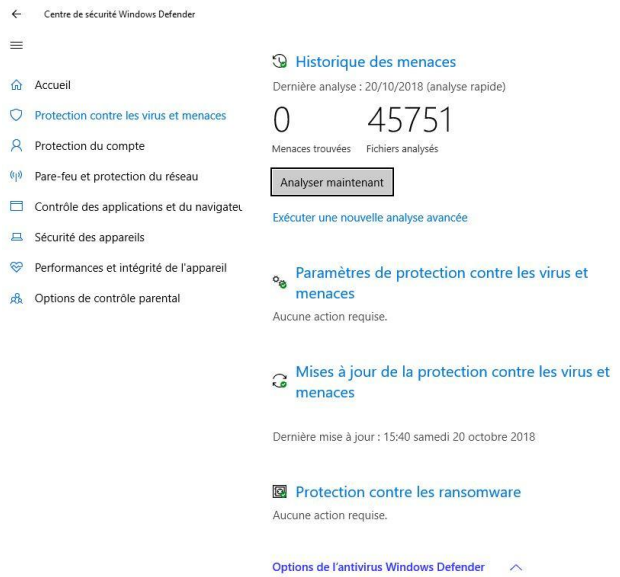
**Performances et intégrité de l'appareil**  
Aucune action requise.



**Options de contrôle parental**  
Gérez la façon dont votre famille utilise ses appareils.

13/10/2017
Olivier
28





Centre de sécurité Windows Defender

- Accueil
- Protection contre les virus et menaces
- Protection du compte
- Pare-feu et protection du réseau
- Contrôle des applications et du navigateur
- Sécurité des appareils
- Performances et intégrité de l'appareil
- Options de contrôle parental

**Historique des menaces**  
Dernière analyse : 20/10/2018 (analyse rapide)

0 45751  
Menaces trouvées Fichiers analysés

Analyser maintenant

Exécuter une nouvelle analyse avancée

**Paramètres de protection contre les virus et menaces**  
Aucune action requise.

**Mises à jour de la protection contre les virus et menaces**  
Dernière mise à jour : 15:40 samedi 20 octobre 2018

**Protection contre les ransomware**  
Aucune action requise.

Options de l'antivirus Windows Defender

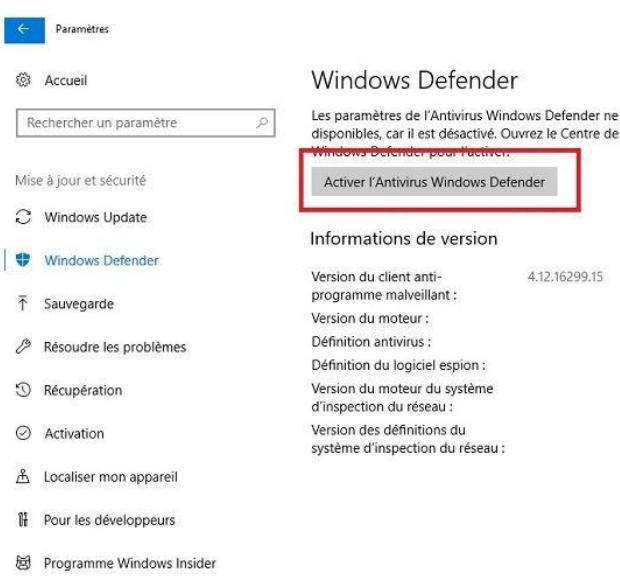
13/10/2017 Olivier 29

**Il peut cohabiter avec un autre anti-virus.**

**Il intègre une protection contre les Ransomwares.**

**Il possède un pare feu efficace.**

**Il a un contrôle parental**



Paramètres

- Accueil
- Rechercher un paramètre
- Mise à jour et sécurité
- Windows Update
- Windows Defender**
- Sauvegarde
- Résoudre les problèmes
- Récupération
- Activation
- Localiser mon appareil
- Pour les développeurs
- Programme Windows Insider

**Windows Defender**  
Les paramètres de l'Antivirus Windows Defender ne sont pas disponibles, car il est désactivé. Ouvrez le Centre de sécurité Windows Defender pour l'activer.

Activer l'Antivirus Windows Defender

Informations de version

Version du client anti-programme malveillant : 4.12.16299.15

Version du moteur :  
Définition antivirus :  
Définition du logiciel espion :  
Version du moteur du système d'inspection du réseau :  
Version des définitions du système d'inspection du réseau :

13/10/2017 Olivier 30

**Allez dans Paramètres > Mises à jour et Sécurité > Windows Defender > Activer l'Antivirus.**

## Allez dans : Protection contre les virus et menaces

### Paramètres de protection contre les virus et menaces

← Centre de sécurité Windows Defender

- ☰
- 🏠 Accueil
- 🛡️ Protection contre les virus et menaces**
- 💓 Performances des appareils et intégrité
- 🌐 Pare-feu et protection du réseau
- 📁 Contrôle des applications et du navigateur
- 👤 Options de contrôle parental

#### 🛡️ Protection contre les virus et menaces

Affichez l'historique des menaces, recherchez les virus et autres menaces, indiquez les paramètres de protection et obtenez des mises à jour de la protection.

#### 🕒 Historique d'analyse

Aucune menace trouvée.  
Dernière analyse : Non disponible

Analyse rapide

Analyse avancée

#### ⚙️ Paramètres de protection contre les virus et menaces

Aucune action requise.

#### 🔄 Mises à jour de la protection

Les définitions de la protection sont à jour.  
Dernière mise à jour : lundi 27 novembre 2017 18:11

13/10/2017 31

## Faites défiler la page vers le bas jusqu'à la section

### Dispositif d'accès contrôlé aux dossiers. Activez l'option

← Centre de sécurité Windows Defender

- ☰
- 🏠 Accueil
- 🛡️ Protection contre les virus et menaces
- 💓 Performances des appareils et intégrité
- 🌐 Pare-feu et protection du réseau
- 📁 Contrôle des applications et du navigateur
- 👤 Options de contrôle parental

#### 🔒 Dispositif d'accès contrôlé aux dossiers

Protégez vos fichiers et dossiers contre la modification non autorisée par des applications malveillantes.

**Activé**

#### Dossiers protégés

Autoriser une app via un dispositif d'accès contrôlé aux dossiers

#### Exclusions

L'antivirus Windows Defender n'analyse pas les éléments que vous avez exclus. Ces éléments pourraient contenir des menaces qui rendent votre appareil vulnérable.

Ajouter ou supprimer des exclusions

#### Notifications

L'antivirus Windows Defender envoie des informations critiques sur  
Olivier

13/10/2017 32


## Cliquez sur le lien **Dossiers protégés**

Centre de sécurité Windows Defender

- Accueil
- Protection contre les virus et menaces**
- Performances des appareils et intégrité
- Pare-feu et protection du réseau
- Contrôle des applications et du navigateur
- Options de contrôle parental

**Dispositif d'accès contrôlé aux dossiers**  
 Protégez vos fichiers et dossiers contre la modification non autorisée par des applications malveillantes.

**Activé**

**Dossiers protégés**   
 Autoriser une app via un dispositif d'accès contrôlé aux dossiers

**Exclusions**  
 L'antivirus Windows Defender n'analyse pas les éléments que vous avez exclus. Ces éléments pourraient contenir des menaces qui rendent votre appareil vulnérable.

[Ajouter ou supprimer des exclusions](#)

**Notifications**  
 L'antivirus Windows Defender envoie des informations critiques sur l'intégrité et la sécurité de votre appareil. Vous pouvez indiquer les notifications que vous souhaitez recevoir.

13/10/2017

Puis sur **Ajouter un dossier protégé**

Olivier

33

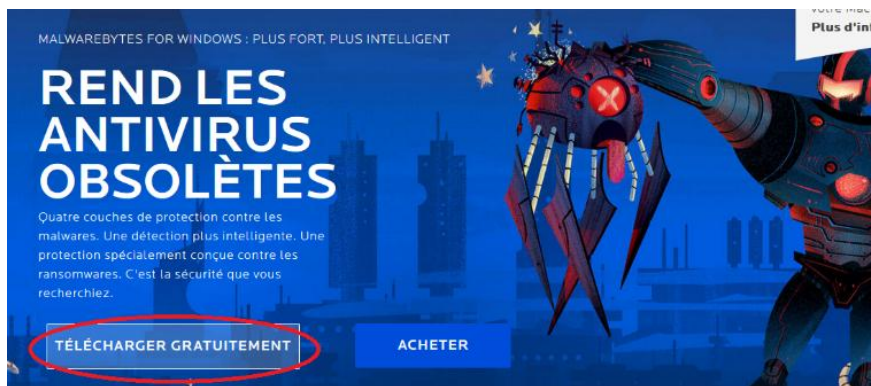
## Nettoyer son PC!

13/10/2017

Olivier

34

- **1** - Téléchargez Malwarebytes.
  - Sur le site du club.
  - Où ici : <https://fr.malwarebytes.com/>



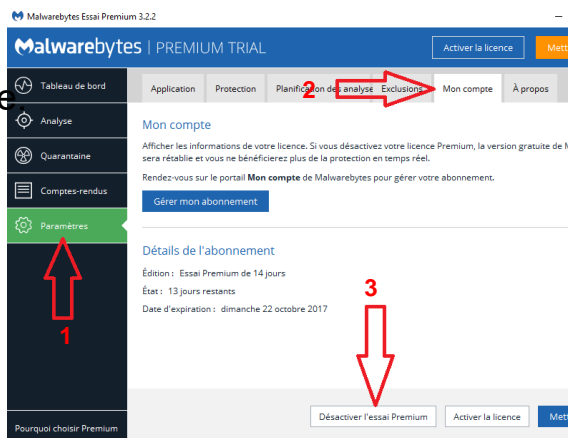
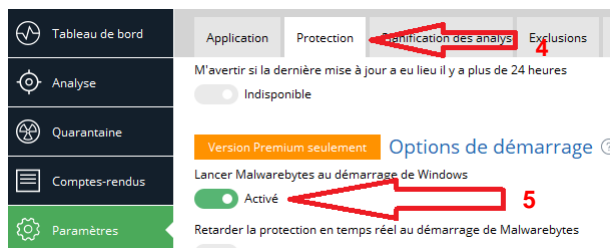
- Téléchargez le fichier, puis suivez la procédure...

13/10/2017

Olivier

35

- Cliquez sur : Paramètres.
- Sélectionnez L'onglet : Mon Compte
- Cliquez sur : Désactiver l'essai premium.



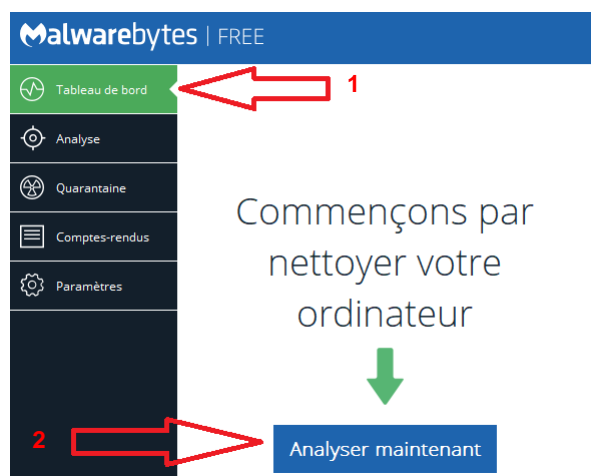
- Sélectionnez l'onglet : Protection.
- Décochez : Lancer au démarrage de Windows...

13/10/2017

Olivier

36

- Sélectionnez : Tableau de bord.
- Cliquez sur : Analyser...



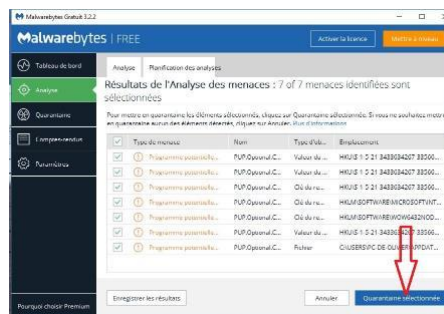
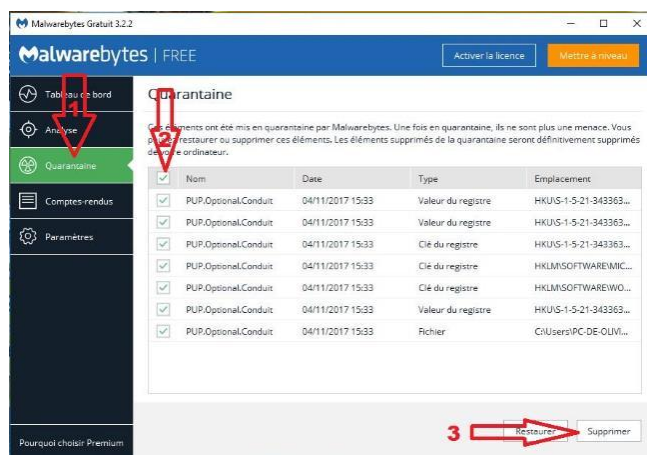
- Si Malwarebytes a identifié des menaces, la diapositive suivante vous donne la marche à suivre pour les supprimer...

13/10/2017

Olivier

37

- Cliquez sur : Quarantaine sélec.



- 1- Sélectionnez: Quarantaine.
- 2- Cochez toutes les cases...
- 3- Cliquez sur supprimer.

➤ Vous pouvez fermer!!!

\* Malwarebytes peut vous servir d'anti-virus dans sa version payante

ne vous inquiétez pas si le démarrage est un peu long...

13/10/2017

Olivier

38

## ➤ 2 - Téléchargez Glary Utilities :

- Sur le site du club.
- Où ici : <http://www.glarysoft.com/>



### Glary Utilities 5

- The No. 1 Free, Powerful and All-in-one utility for cleaning your PC
- Boosts PC speed and fixes frustrating errors, crashes and freezes
- Features one-click functionality and easy, automated options
- Over 20 tools to maximize your Computer's performance

[Download Now](#)

5.85 for Windows | Update: Sep. 29, 2017

## ➤ Suivez la procédure et cochez les cases comme ça :

Additional icons:

- Create a desktop icon
- Create a Quick Launch icon
- Create a desktop icon for Maiaigames [Learn More](#)
- Join the Customer Experience Improvement Program [Learn More](#)

13/10/2017

Olivier

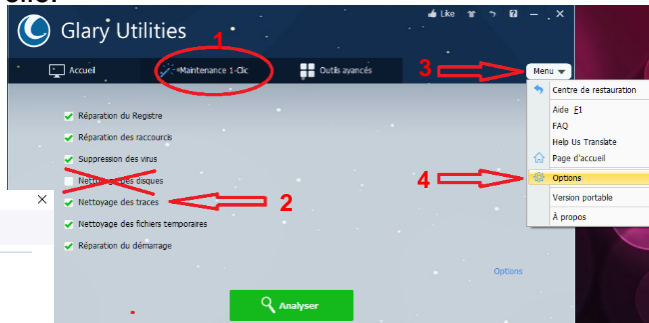
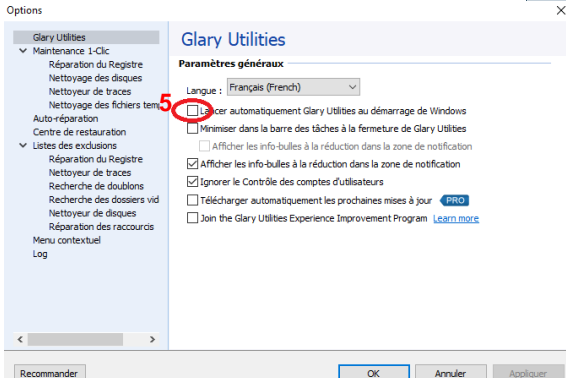
39

## ➤ Sélectionnez : Maintenance en 1 clic.

## ➤ Cochez : Nettoyage des traces.

## ➤ Ne cochez pas Net. Disque.

## ➤ Cliquez sur Menu, puis options.

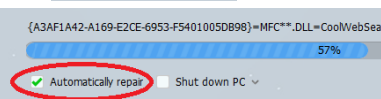
## ➤ Décochez : Lancer Automatiquement...

## ➤ Cliquez sur appliquer, puis OK.

## ➤ Cliquez sur :



## ➤ Cochez :



## ➤ Attendez que le nettoyage soit fini, puis fermez...

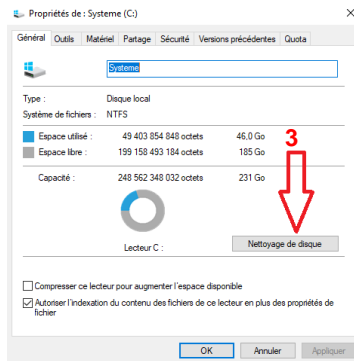
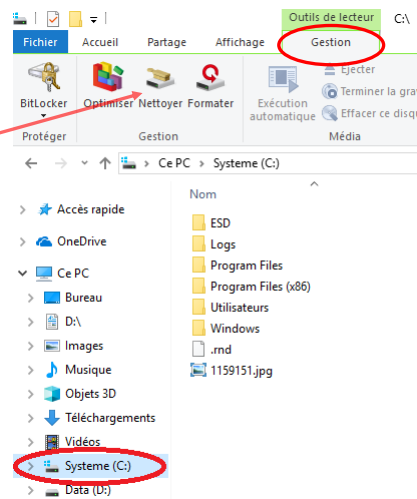
13/10/2017

Olivier

40



- **3** - Ouvrez l'explorateur de fichiers.
- Sélectionnez le disque C:
- Sélectionnez l'onglet Gestion.
- Cliquez sur Nettoyer.



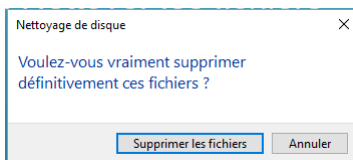
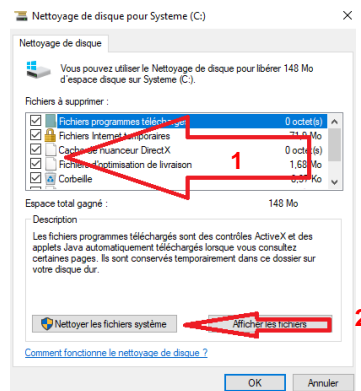
- Cliquez sur : Nettoyer de disque

13/10/2017

Olivier

41

- Cochez toutes les cases.
- Cliquez sur : Nettoyer les fichiers système...
- Attendez la fin du calcul...
- Cliquez sur : OK.



- Cliquez sur : Supprimer les fichiers...

- Si vous avez des anciennes versions de Windows, il vous est demandé si vous souhaitez les supprimer...

13/10/2017

Olivier

42

## Windows 10 uniquement!

- Ouvrez le centre de notification. (en bas a droite)
- Cliquez sur « tous les paramètres » puis sur « Système ».
- Cliquez sur « Stockage ».
- Activez l'assistant stockage.
- A) Cliquez sur : Modifier la façon dont nous libérons de l'espace automatiquement...

Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

**Système**

Affichage

Son

Notifications et actions

Assistant de concentration

Alimentation et mise en veille

**Stockage**

Mode tablette

Multitâche

Stockage

Stockage local

Ce PC (C:) - 232 Go  
75,9 Go utilisé(s) 156 Go libre(s)

Data (D:) - 465 Go  
243 Go utilisé(s) 222 Go libre(s)

Assistant stockage

Windows peut libérer de l'espace automatiquement en supprimant les fichiers devenus inutiles, comme les fichiers temporaires et le contenu de votre Corbeille

**Active**

**A) Modifier la façon dont nous libérons de l'espace automatiquement**

**B) Libérer de l'espace maintenant**

13/10/2017

### Modifier la façon dont nous libérons de l'espace automatiquement

- Activez l'assistant.
- Paramétrez la périodicité.
- Cochez les fichiers temp.
- Paramétrez la périodicité.
- Cliquez sur nettoyer.

Assistant stockage

**Active**

L'assistant Stockage s'exécute automatiquement lorsque vous arrivez à court d'espace sur votre disque. Nous avons nettoyé 280 Mo d'espace disque au cours du mois écoulé.

Exécuter l'Assistant Stockage

**Chaque semaine**

Chaque jour

**Chaque semaine**

Chaque mois

Lorsque Windows estime que c'est nécessaire

Fichiers temporaires

Supprimer les fichiers temporaires que mes applications n'utilisent pas

Supprimer les fichiers dans ma Corbeille s'ils y sont depuis plus de

**14 jours**

Jamais

1 jour

**14 jours**

30 jours

60 jours

Supprimer les fichiers du dossier Téléchargements s'ils y sont depuis plus de

**14 jours**

Libérer de l'espace maintenant

Si vous manquez d'espace, nous pouvons en libérer maintenant en appliquant les paramètres de cette page.

**Nettoyer maintenant**

13/10/2017

➤ B) Libérer de l'espace maintenant

➤ Cochez ce que vous souhaitez supprimer...

➤ Cliquez sur supprimer les fichiers.

🏠 Libérer de l'espace maintenant

Supprimer les fichiers temporaires

Choisissez les éléments que vous voulez supprimer définitivement pour libérer de l'espace disque.

Supprimer les fichiers

Nombre total sélectionné : 3,77 Go

**Le système a créé des fichiers de rapport d'erreurs Windows** 51,3 Ko

Fichiers utilisés pour les rapports d'erreurs et la recherche de solutions.

**Nettoyage de Windows Update** 2,94 Go

Windows conserve des copies de toutes les mises à jour installées à partir de Windows Update, même après l'installation de versions de mise à jour plus récentes. Le nettoyage de Windows Update supprime ou compresse les anciennes versions des mises à jour superflues qui occupent de l'espace (il se peut que vous soyez invité à redémarrer l'ordinateur).

**Miniatures** 10,0 Mo

Windows conserve une copie de toutes les miniatures de vos images, vidéos et documents pour pouvoir les afficher rapidement à l'ouverture d'un dossier. Si vous supprimez ces miniatures, elles seront recrées automatiquement comme nécessaire.